

子どもも  
大人も  
参加できます！

# 薬草講座



第19回 クリのいがで染めよう

第20、21回 染めた布でお手玉を作ろう

今年度の薬草講座、いよいよゴールが近づいて参りました。これまで、スイバ、紅花などで染めた布がお手玉用に準備されてきましたが、これに加え、1月は栗のイガを用いて引き続き染色を行います（このイガは、9月の薬草講座で採取されたものを用います）。2、3月には、これまでに染色した布を各自縫い合わせ、お手玉を作ります。針の持ち方、片付け方など、基本的な針の扱い方を学びつつ、安全面には特に注意して、作業いたします。

## 開催日

第19回 令和7年1月25日（土）  
第20回 2月22日（土）  
第21回 3月22日（土）

開催時間（3回とも）

13時～14時30分

場所は  
コミセンです

開催場所 河和田コミュニティセンター（鯖江市河和田町第19号6番地1）

講師 嶋田千香 一般社団法人笑壺研（ETUBOLAB）理事，博士（薬学）

主催 一般社団法人笑壺研、放課後等デイサービスえつぼJr.

協賛 NPO法人かわだ夢グリーン，かわだ薬草研究会

対象 染色、縫い物に興味がある人

服装 動きやすく、汚れても良い服装。

参加費 500円（家族参加は2人目から無料）、えつぼJr.利用児は無料

要予約 メールまたはFAXにて、開催3日前までにお申し込みください。

申込先；[staff@etubolab.org](mailto:staff@etubolab.org) Fax 0778-65-1935

◎小学生にも分かりやすい内容。安全面に留意します。

◎単発的なご参加も可能です



笑壺研  
ホームページ

令和7年度 薬草講座年間計画（毎月1回土曜、13時～14時30分）

「身近にある植物 ～触って嗅いで、食べてみよう～」

食用や薬用にされたり、染料や香料など、植物には様々な利用法があります。昔の人がその発見に費やした時間と労力はどれほどのものだったでしょう。時には危険な目にも遭いながら、その知識や技術が現代に伝えられてきたことは想像に難くありません。令和7年度は、身近な植物をより幅広い観点からご紹介していきます。手に取ってその感触を楽しむ、においを嗅ぐ、味わうなど、五感を刺激する体験を皆様と共にしていきたいと思っております。計画ができ次第、ホームページやチラシ等でご案内させていただきます。皆様のご参加をお待ちしております。