

2 February

2026

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3 ミニ：作業療法（OT活動） 「結び名人になろう！（１）」 ～指先の細かい動きの練習～ 持ち物：なし	4 ミニ：クッキング 「和え物（１）」 ～色々な食材を切って和える～ 材料費：100円程度 持ち物：エプロン、マスク、三角	5 ミニ：運動 「走る」おにごっこ（１） ～目いっぱい走る～ 持ち物：タオル、内履き、水筒	6 ミニ：絵画 「もこもこ雪アート」（１） 持ち物：汚れてもいい服装	7 体験：プログラミング教室 費用：０円 持ち物：無し
8	9	10 ミニ：作業療法（OT活動） 「結び名人になろう！（２）」 ～指先の細かい動きの練習～ 持ち物：なし	11 建国記念の日	12 ミニ：運動 「走る」おにごっこ（２） ～追うか？逃げるか？判断する～ 持ち物：タオル、内履き、水筒	13 ミニ：絵画 「もこもこ雪アート」（２） 持ち物：汚れてもいい服装	14 体験：バイオリン演奏会・絵画 費用：200円程度 持ち物：無し
15	16	17 ミニ：作業療法（OT活動） 「結び名人になろう！（３）」 ～指先の細かい動きの練習～ 持ち物：なし	18 ミニ：クッキング 「和え物（２）」 ～色々な食材を切って和える～ 材料費：100円程度 持ち物：エプロン、マスク、三角	19 ミニ：運動 「走る」おにごっこ（３） ～協力して逃げる、捕まえる～ 持ち物：タオル、内履き、水筒	20 ミニ：手品教室 持ち物：なし	21 体験：食育「ちらし寿司」 費用：500円程度 持ち物：エプロン、マスク、三角巾
22	23 天皇誕生日	24 ミニ：作業療法（OT活動） 「結び名人になろう！（４）」 ～指先の細かい動きの練習～ 持ち物：なし	25 ミニ：クッキング 「和え物（３）」 ～色々な食材を切って和える～ 材料費：100円程度 持ち物：エプロン、マスク、三角	26 ミニ：運動 「走る」おにごっこ（４） ～色々なおにごっこを体験～ 持ち物：タオル、内履き、水筒	27 ミニ：えつぼクラブ活動 絵画、工作、手芸、ゲーム から好きな活動をひとつ選んで体験します。	28 体験：薬草講座 「刺し子でコースター作り２」 費用：0円、持ち物：無し
1	2	3	4	5	6	7