

子どもも  
大人も  
参加できます！

# 薬草講座



## 第31～33回 コースター作り

10月は中山公園で栗のいがや杉の葉などを集め。12月にはそれらを使って木綿布を染めました。  
刺し子をしたり、アイロンをかけたり、布を貼り付けたり。  
ひとりひとりのコースターを作ってみましょう

第31回	令和8年1月31日（土）	開催時間（3回とも）
第32回	2月28日（土）	13時～14時30分
第33回	3月21日（土）	

場所は  
コミセンです

開催場所 河和田コミュニティセンター  
(鯖江市河和田町第19号6番地1)

講師 嶋田千香 一般社団法人 笑壺研 (ETUBOLAB) 理事, 博士 (薬学)  
主催 一般社団法人笑壺研、放課後等デイサービスえつぼJr.  
協賛 NPO法人かわだ夢グリーン, かわだ薬草研究会  
対象 染色、縫い物に興味がある人  
服装 動きやすく、汚れても良い服装。  
参加費 無料

要予約 メールまたはFAXにて、開催3日前までにお申し込みください。

申込先; [staff@etubolab.org](mailto:staff@etubolab.org) Fax 0778-65-1935



◎小学生にも分かりやすい内容。  
安全面に留意します。

◎単発的なご参加も可能です



笑壺研  
ホームページ

令和8年度も薬草講座を実施します  
(毎月1回土曜、13時～14時30分)